

Informace pro občany o koronavirů

V souvislosti s aktuálním výskytem koronavirů přinášíme základní informace o tomto onemocnění. Není nutné se onemocnění obávat. Je třeba se chovat zodpovědně a chránit sebe i své okolí.

Příznaky



Zvýšená
teplota



Kašel



Dušnost



Bolest svalů



Únava

Jak snížit riziko nákazy



Necestujte do
zasažených oblastí



Při kýchání nebo kašláním
si zakrývejte ústa
kapesníkem nebo paží,
nikdy nekýchejte nebo
nekašlejte do dlaní



Často a důkladně
si myjte ruce mýdlem
a vodou



Vyhýbejte se zjevně
nemocným a místům
s vyšším počtem lidí

Fakta versus mýty

- **Poštovní zásilky** z Číny a dalších zasažených oblastí virus nešíří
- **Roušky** zdravé lidí neochrání, jsou vhodné pro nemocné, aby nákazu nešířili
- **Nosní kapky** či kloktání nefungují proti nákaze
- **Antibiotika** proti virům nezabírají, jsou určena na bakteriální onemocnění
- **Chlór** nepijte a nemýjte se s ním, chlórové přípravky jsou účinné na dezinfekci povrchů
- **Kouření** před možnou nákazou nechrání
- **Pití alkoholu** není prevencí, alkoholové přípravky jsou účinnou dezinfekcí povrchů a rukou
- **Česnek** nechrání před nákazou

Potřebujete poradit?

Volejte linku **112** nebo infolinku
Státního zdravotního ústavu

724 810 106 | 725 191 367



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY