

Covid-19 (Coronavirus)

Co je koronavirus:

Corona virus (COVID-19) – nově objevený virus ze skupiny koronavirů – onemocnění jím způsobené bylo zjištěno poprvé v prosinci 2019 v čínském Wuhanu

Příznaky onemocnění (podobné jako u chřipky):

- Horečka
- Únava
- Suchý kašel
- Bolesti v krku
- Průjem

Přenos:

- Kapénková infekce – kontakt s infikovanými osobami a kontami-novaným prostředím
- Předpoklad šíření vzduchem

Inkubační doba:

2 – 14 dní

Jaké skupiny obyvatel jsou nejohroženější?

Zejména senioři, dětské skupiny, chronicky nemocní a osoby s oslabenou imunitou.

Existuje vakcína, lék nebo léčba?

Zatím ne, většina pacientů se zotavuje díky podpůrné péči

Co mohou dělat, abych se chránil a zabránil šíření nemoci – doporučení WHO (World Health Organization):

1. vyhýbat se těm, kdo jsou zjevně nemocní;
2. dodržovat základní hygienická pravidla pravidelně a důkladně si mýt ruce mýdlem či speciální dezinfekcí;
3. dodržovat vzdálenost alespoň 1,5 metru mezi sebou a kýmkoliv, kdo kašle, nebo kýchá;
4. nedotýkat se očí, nosu úst (důvod: ruce se dotýkají mnoha povrchů a po kontaminaci mohou právě ruce přenášet virus do očí, nosu nebo úst)
5. nezdržovat se v místech s vyšším počtem lidí;
6. při kašlání nebo kýchání používat rukáv nebo jednorázové kapesníky a po použití je ihned zlikvidovat;
7. vyhnout se konzumaci syrových, nebo nedostatečně tepelně upravených živočišných produktů;
8. pokud se necítíte dobře, zůstat doma, pokud máte horečku, kašel a potíže s dýcháním, vyhledat po telefonickém objednání lékařskou pomoc.

Rouška nebo respirátor?

Primárním rozdílem mezi oběma pomůckami je to, pro koho jsou určeny. Roušky slouží k ochraně před šířením virů a bakterií, nasazují si ji tedy nakažení, aby nešířili nemoc dál. Oproti tomu respirátory neboli polomasky s filtrem typu FFP3 jsou určeny k ochraně před nákazou. Nosit by je měli zdraví lidé, aby se chránili před onemocněním.

CO MAJÍ DĚLAT OSOBY S PŘÍZNAKY:

V případě, že bude mít osoba obavy o svůj zdravotní stav související s novým koronavirem, je třeba:

Nejít do zaměstnání a telefonicky kontaktovat svého registrujícího lékaře nebo lékařskou pohotovostní službu, popřípadě místně příslušnou krajskou hygienickou stanici a objednat se na vyšetření eventuálně se informovat o dalším postupu v závislosti na zjištěných skutečnostech.

DOPORUČENÍ A ŽÁDOST ZAMĚSTNAVATELE:

Především doporučujeme necestovat do rizikových oblastí, v případě, že již nelze jinak, žádáme všechny zaměstnance, kteří budou cestovat do těchto oblastí, nebo se z nich vrací, aby neprodleně informovali svého nadřízeného případně personální oddělení.

Děkujeme

JAK POSTUPOVAT PŘI NÁVRATU ZAMĚSTNANCE Z DOVOLENÉ Z ITÁLIE:

- Zaměstnanci, kteří se vrací z Itálie mají s platností od soboty 7 března 2020 povinnost se bezprostředně po návratu do ČR nahlásit u svého praktického lékaře, a to telefonicky nebo jiným vzdáleným způsobem bez osobního kontaktu.
- zaměstnanec musí zůstat doma po dobu 14 dní (možné varianty): - stejné jako při návratu z jiných rizikových oblastí.

JAK POSTUPOVAT PŘI NÁVRATU ZAMĚSTNANCE Z DOVOLENÉ Z DALŠÍCH RIZIKOVÝCH OBLASTÍ:

- zaměstnanec **vykazuje** příznaky respiračního onemocnění:
 - nechat vyplnit dotazník pro zaměstnance
 - pokud možno izolovat zaměstnance od ostatních zaměstnanců
 - ihned telefonicky konzultovat situaci s lékařem (kontakty viz. níže + příloha)
- zaměstnanec **nevykazuje** příznaky respiračního onemocnění:
 - nechat vyplnit dotazník pro zaměstnance
 - zaměstnanec by měl zůstat doma po dobu 14 dní (možné varianty):
 - buď bude v karanténě, kterou nařizuje lékař,
 - nebo (je-li to možné) jde na home-office, pokud ani to není možné, lze se se zaměstnancem dohodnout na čerpání KS volna + dovolené

NAVŠTĚVY:

- návštěvy z rizikových oblastí nepřijímat / přeplánovat
- ostatní návštěvy musí vždy vyplnit dotazník na recepci / vrátnici

Infolinka Státního zdravotního ústavu pro kohokoliv, kdo se potřebuje poradit v souvislosti s COVID-19, je k dispozici denně od 9 do 21 hodin na čísle: 724 810 106, 725 191 367, KHS 736 233 176